

FIBROMIALGIA



Boné de fotobiomodulação transcraniana

Indicado como **uso complementar** no manejo de sintomas associados à fibromialgia, com foco em: **dor crônica generalizada, fadiga, sono não reparador e fibro fog (dificuldades de atenção/memória)**, sempre mediante **supervisão profissional**. Não indicado para pessoas fotossensíveis (sensibilidade a estímulos de luz pulsada).

Quando o assunto é fibromialgia, tratar o sintoma é importante, mas regular o sistema é decisivo.

Eficácia comprovada

- Um **ensaio clínico randomizado, duplo-cego e controlado por simulação**³ avaliou **70 mulheres com fibromialgia** (FBMt versus simulado), com **sessões de 20 minutos, 3x/semana, por 8 semanas, e seguimento de 6 meses**. A FBMt reduziu a dor (EVA), com **queda média de 49,45%** ao final de 24 sessões. O grupo FBMt apresentou **menor AUC** em relação ao simulado (**p = 0,040**).
- No **mesmo ensaio**, a FBMt aumentou significativamente os níveis séricos de **BDNF** no pós-tratamento (**p < 0,05**), biomarcador associado à neuroplasticidade. O protocolo foi **bem tolerado**, com efeitos adversos **leves a moderados**.
- Em uma **série de casos (chart-review)**⁴ com **9 mulheres** com fibromialgia resistente, a **FBMt (830 nm)** aplicada no córtex pré-frontal (pontos **F3 e F4**) **2x/semana por 4 semanas** reduziu significativamente a dor (**NRS 8,0 ± 0,7 → 4,1 ± 1,3; p < 0,001**) e foi **bem tolerada, sem eventos adversos relatados**.

Inovação e segurança

- A fotobiomodulação transcraniana é **não invasiva, indolor e segura**. A luz de baixa intensidade do Boné Infrallux **não causa danos** ao organismo.
- Estudos **não reportaram efeitos adversos significativos** – não houve queixas de dor, queimaduras ou problemas neurológicos.

Ação nas células

A fibromialgia é considerada uma condição de **dor crônica primária**, associada à **sensibilização central**, à disfunção na modulação descendente da dor e a alterações neuroimunes.

A fotobiomodulação transcraniana atua promovendo a **modulação da atividade mitocondrial**, com aumento da produção de **adenosina trifosfato (ATP)** e da disponibilidade de **óxido nítrico (NO)**, favorecendo a regulação do metabolismo celular e da sinalização redox. Esses efeitos estão associados à **modulação da neuroinflamação** envolvida na dor crônica.

Ao contribuir para o reequilíbrio da excitabilidade cortical e dos circuitos centrais de processamento da dor, a FBMt pode favorecer a **regulação das vias de modulação descendente**, com impacto funcional sobre dor, fadiga e qualidade de vida.

Fibromialgia: alta prevalência, alto impacto funcional

Cerca de

160 a 320 mi

vivem com **fibromialgia** no mundo¹

Por estimativa, serão

250 a 450 mi

em 2050²

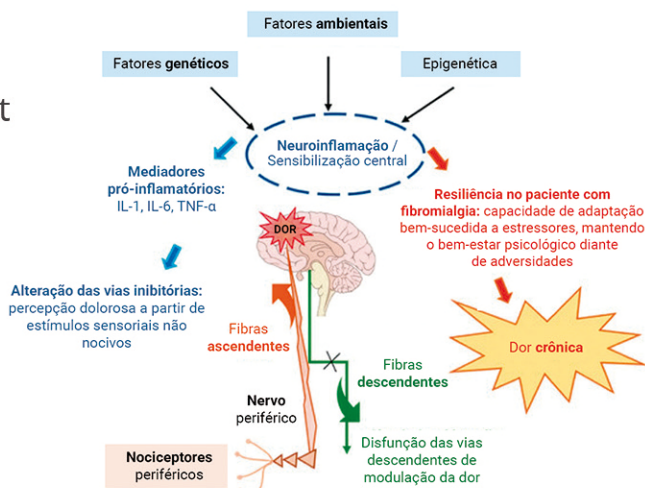
No Brasil, mulheres de

5 a 44 anos

são a maioria dos casos³

Para mais informações sobre a incidência da fibromialgia, visite blog.infrallux.com.br

Possíveis efeitos da FBMt na fibromialgia



Sensibilização central na fibromialgia: a desregulação entre vias ascendentes (dor) e descendentes (modulação) mantém o estado de dor crônica. A fotobiomodulação transcraniana (FBMt) pode atuar nesse eixo ao modular a neuroinflamação, favorecer a bioenergética mitocondrial e contribuir para o reequilíbrio dos circuitos de controle da dor³.

Tecnologia hands-free

Leve e silencioso, pode ser utilizado sem supervisão constante – respeitando a rotina do profissional de saúde, do usuário e a dinâmica familiar.



No consultório

O uso do **Boné Infrallux** geralmente se inicia em ambiente clínico, prescrito pelo profissional de saúde. É indicado para uso em domicílio, otimizando o tempo da equipe e **favorecendo a adesão do paciente**.

Em casa

O estímulo cerebral é realizado por meio de sessões curtas e pré-programadas, integradas à rotina do paciente, com potencial de apoiar o manejo da dor crônica, do sono não reparador, da fadiga, aprimorando a atenção e a clareza mental — o que favorece ganhos funcionais e pode ocasionar impacto perceptível nas atividades do dia a dia.

Boné Infrallux

- **99 LEDs infravermelhos de 760 nm e 99 LEDs de 830 nm** para estimulação cerebral;
- **5 mW de potência média em cada LED**;
- **Sessões de 20 minutos, uma vez ao dia, ou conforme orientação do profissional de saúde**;
- **Bivolt**.

Também disponível: Neurollux®

Para protocolos terapêuticos que demandam maior área de cobertura ou aplicação intensiva em adultos com fibromialgia, a Cosmedical disponibiliza o **capacete Neurollux®**.

Equipado com **204 LEDs infravermelhos**, o **Neurollux®** tem potência média de **10 mW** por LED. A aplicação recomendada é de **20 minutos**, de **1 a 3 vezes** por semana.



Indicado para:

Uso complementar no manejo de sintomas relacionados à fibromialgia, incluindo dor crônica generalizada, distúrbios do sono, fadiga e alterações cognitivas associadas, mediante supervisão de profissional de saúde.

Contraindicações:

Fotossensibilidade ou infecções na área de aplicação.

Precauções e efeitos colaterais:

Efeitos adversos moderados e graves não foram relatados. Pode haver sonolência leve ou agitação passageira após o uso. Recomenda-se supervisão nas primeiras sessões para monitoramento clínico.

Para mais informações sobre como obter o Infrallux ou o Neurollux®, entre em contato com nosso consultor:



(11) 4512-5050

COSMEDICAL

Neurollux e Infrallux são marcas registradas Cosmedical.
Endereço: Rua Aquidabam, 373 - Jardim Pilar, Mauá - SP, 09360-020
Todas as informações e logotipos neste material são de propriedade Cosmedical.

Siga @infrallux e se mantenha na vanguarda da fotobiomodulação transcraniana.

Referências: 1. ROBBER, Alex. Fibromyalgia statistics worldwide: a global perspective on prevalence and impact. Fibromyalgia Community, 15 mar. 2025. Disponível em: <https://chronicillness.co/fibromyalgia-statistics-worldwide-a-global-perspective-on-prevalence-and-impact/>. Acesso em: 24 fev. 2026. 2. Com base nas projeções da ONU para uma população mundial de 9,7 bilhões em 2050, estima-se 250–450 milhões de casos de fibromialgia, mantendo prevalência de 2 a 4%. 3. SILVA, Rafaela Hardt da; OLIVEIRA, Bruna Hoffmann de; SOUZA, Gabriela de; et al. Efeitos da fotobiomodulação transcraniana na dor e impacto na qualidade de vida em mulheres com fibromialgia: um ensaio clínico randomizado duplo-cego e controlado por simulação. Palhoça, SC: Universidade do Sul de Santa Catarina (UNISUL), [2023]. Relatório técnico. 4. MANNU, P.; SPERA, V.; MAIELLO, M.; CASSANO, P. Transcranial photobiomodulation for fibromyalgia. Clinical Case Reports Journal, [s.l.], v. 1, n. 3, p. 1–2, 2020. Disponível em: <https://clinicalcasereportsjournal.com/article/1000038/transcranial-photobiomodulation-for-fibromyalgia>. Acesso em: 24 fev. 2026. 5. ANTONELLI, Antonella; BIANCHI, Marzia; FEAR, Elizabeth Jane; GIORGI, Luca; ROSSI, Luigia. Management of fibromyalgia: novel nutraceutical therapies beyond traditional pharmaceuticals. Nutrients, Basel, v. 17, n. 3, art. 530, 31 jan. 2025. DOI: 10.3390/nu17030530. Disponível em: <https://www.mdpi.com/2072-6643/17/3/530>. Acesso em: 24 fev. 2026.



www.infrallux.com.br



@infrallux